

### Stage de détection 2018.

Madame la présidente, Monsieur le président,

Le Comité Départemental du Cyclisme Vosgien organisera le stage de détection annuel les 24 et 25 février 2018 de 10h00 à 17h30 à Golbey. Les frais de repas de midi des deux journées seront pris en charge par le Comité Départemental du Cyclisme Vosgien.

Ce stage s'adresse aux minimes et cadets dont la **licence 2018 dans un club Vosgien a été validée**, et dont le club est à jour de cotisation 2018, dans les disciplines ROUTE, VTT et BMX, les juniors sont conviés à ces tests.

Le programme sera le suivant:

- samedi matin : accueil et exposé des deux journées.

- samedi après-midi :

\* pour les routiers, sortie route et exercices en extérieur (les différents sprints et contre la montre)

\* pour les vététistes, sortie VTT vers le lieu des exercices chronométrés.

- dimanche : exercices en salle (apporter si possible des baskets propres)

Le planning pourra être modifié ou adapté en fonction des conditions météo et de l'avancée du programme.

Les pilotes de BMX et VTT sont invités à participer au stage avec les routiers, avec leur vélo de route si possible (à défaut VTT) pour réaliser les mêmes tests chronométrés (60m départ arrêté – 200m lancé – 3000 (minimes)/4000m individuel). Les mesures directement exploitables par le Conseiller Technique Régional sont celles données lors de ces tests.

Les résultats de ces tests seront envoyés aux clubs dont sont issus les stagiaires ainsi qu'au CTR pour utilisation au niveau du Comité Régional et éventuellement participer à d'autres test plus poussés.

Ils serviront aussi de tests d'entrée pour les jeunes souhaitant intégrer la « Section Sportive Scolaire "endurance" cyclisme sur route, cyclo-cross et VTT XC » qui sera ouverte à la rentrée prochaine dans plusieurs lycées spinaliens.

Pour la bonne organisation vous devrez impérativement nous renvoyer les inscriptions de vos coureurs avant le Dimanche 18 février en fin d'après-midi à l'attention de Jean-Christophe BERNARDIN

à l'adresse courriel : [jchb-cd88@sfr.fr](mailto:jchb-cd88@sfr.fr)

De plus amples détails vous seront envoyés, ainsi qu'aux inscrits après cette date. Nous restons néanmoins à votre disposition pour vous renseigner.

En nous indiquant:

**NOM - Prénom - Club - Catégorie 2018 - Année de naissance - n° de licence - adresse courriel licencié**

Sur demande du CTR, les stagiaires devront se présenter au stage de préférence avec leur vélo de route (y compris pour les pilotes BMX) ou VTT et leurs équipements complets suivant leur discipline (casques et gants obligatoires). Prévoir les vêtements et équipements de rechange en fonction de la météo.

Nous vous remercions de contacter rapidement vos coureurs et de nous envoyer les inscriptions au plus tôt, aucun hébergement n'est compris.

Sportivement,

Le comité Départemental du Cyclisme Vosgien